मनराशिसवा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मनरा, महोत्तरी
मधेश प्रदेश, नेपाल

E-mail : info@manrashiswamun.gov.np
manarashiswamun.gov@gmail.com

प.सं. : २०८२।२०८३
च.नं. :

विषय : प्रस्ताव पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना ।

प्रथम पटक प्रकाशित मितिः २०८३/०२/०५

उपरोक्त सम्बन्धमा आ.व. २०८२/२०८३ मा नगर सभावाट स्विकृत तपसिलका कार्यक्रम संचालन गर्नु पर्ने भएकोले सम्वन्धित कार्यक्रमहरुका लागि तपसिल अनुसारका सर्तहरु पुरा भएका ईच्छुक तालिम प्रशिक्षण केन्द्र तथा व्यवसायिक तालिम परिषदबाट स्वीकृति प्राप्त संघ/संस्था,कम्पनी,फरमहरुले तपसिलमा उल्लेखित रकम, सहभागि संख्या र तालिम संचालन हुने दिनमा लाग्ने खर्चको दर रेट सहितका प्रस्ताव सूचना प्रकाशन भएको मितिले ७ (सात) दिन भित्र शिलबन्दी खाम सहित यस कार्यालयमा पेश गर्न हुन यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

क्र.सं.	कार्यक्रम	रकम	सहभागी संख्या	दिन	समय प्रति दिन
१	वडा नं १,५,८,९र १० का महिलाहरुको लागि व्युटिसियन तालिम	३०००००	२०	२१	६ घण्टा
२	वडा नं. २,३,४,६ र ७ का महिलाहरुको लागि व्युटिसियन तालिम	३०००००	२०	२१	६ घण्टा
३	वडा नं. २,३,४,६ र ७ का महिलाहरुलाई सिलाईकटाई तालिम	५०००००	२५	३०	६ घण्टा
४	वडा नं १,५,८,९ र १० का महिलाहारुलाई सिलाई कटाइ तालिम	५०००००	२५	३०	६ घण्टा
५	युवाहरुको लागि चारपाङ्ग्रे ड्राईभिङ्ग तालिम	५०००००	२५	३०	३० मि.प्र.प्रशि

उल्लेखित कार्यक्रमको लागि तपसिलका आधारमा प्रस्ताव पेश गर्नुपर्ने :

आर्थिक प्रस्ताव : दर रेट

१. चारपाङ्ग्रे ड्राईभिङ्ग तालिमः- प्रति व्यक्ति वापत लाग्ने खर्च ।

२. अन्य तालिमको हकमा मनराशिसवा नगरपालिकाको Website-www.manarashiswa.gov.np मा रहेको तालिम सम्बन्धी TOR र आर्थिक प्रस्तावको ढाँचा Download गरी दर रेट पेश गर्नुहुन ।

प्राविधिक प्रस्ताव :

१) तालिम संचालन गर्न तालिम प्रदायक (परामर्शदाता) को योग्यता ।

क) दर्ता प्रमाणपत्र, नवीकरण तथा अध्यावधिक गरेको पत्र ।

ख) मूल्य अभिवृद्धि करमा अनिवार्य दर्ता भएको ।

ग) आ.व.२०८१/०८२ को कर चुक्ता प्रमाणपत्र भएको ।

घ) कालो सूचीमा नपरेको स्व घोषणापत्र ।

ङ) यस पालिकामा सूचीकृत भएको ।

च) तालिममा प्रयोग गर्ने गाडीको कागजातहरु हुनुपर्ने ।

२) सम्बन्धित विषयमा कार्यक्रम संचालन गरेको अनुभव ।

३) प्रमुख प्रशिक्षकको योग्यता र अनुभव ।

४) तालिम संचालन गर्ने विधिहरु

क) तालिमको कार्य योजना तयार गरी पेश गर्ने ।

नोटः खाम वन्दी प्रस्ताव पेश गर्ने फर्म,संघ/संस्थाहरुले रु १०००/-(एक हजार) को राजश्व तिरेको नगदी रसिद/वैंक भौचर संलग्न राख्नुपर्ने ।

राजश्व खाता नं.०८४०३०००४७ र शिर्षक नं.१४२२९

....
विजय नारायण ठाकुर
नि.प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

मनराशिसवा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मनरा, महोत्तरी, मधेश प्रदेश, नेपाल

युवाहरुको लागि चारपाङ्ग्रे ड्राईभिङ्ग तालिम सञ्चालन सम्बन्धी विस्तृत कार्यविवरण

(Terms of Reference - ToR)

१. परिचय

मनाराशिसवा नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अन्तर्गत स्थानीय युवाहरुको सीप विकास, स्वरोजगार प्रवर्द्धन तथा आर्थिक सशक्तीकरण गर्ने उद्देश्यले "युवाहरुको लागि चारपाङ्ग्रे ड्राईभिङ्ग तालिम" सञ्चालन गर्न लागेको छ।

नेपालमा युवा जनशक्ति (१६-४० वर्ष) कुल जनसङ्ख्याको ठूलो हिस्सा ओगटेको छ। प्राविधिक सीपको अभावमा युवाहरू वैदेशिक रोजगारीमा जानुपर्ने वा कम ज्यालामा काम गर्नुपर्ने अवस्था छ। त्यसैले, युवाहरूलाई सीपमूलक ड्राइभिङ्ग तालिम प्रदान गरी रोजगारी र स्वरोजगारी सिर्जना गर्न यो तालिम सञ्चालन गर्न आवश्यकता रहेको छ।

तालिम पश्चात युवाहरूलाई आत्मनिर्भर बनाउन रोजगारीका अवसरहरू सिर्जना गर्ने, युवाहरूलाई यातायात व्यवस्था विभागबाट मान्यता प्राप्त संस्थाबाट सवारी साधन (हलुका सवारी - Light Vehicle) चलाउने प्राविधिक सीप प्रदान गर्ने, सानो तथा घरेलु उद्यम स्थापना गर्न तथा आयआर्जन वृद्धि गर्न सक्षम हुने अपेक्षा गरिएको छ।

यस कार्यविवरण (ToR) मार्फत तालिम सञ्चालन सम्बन्धी उद्देश्य, कार्यक्षेत्र, जिम्मेवारी, सेवा प्रदायकको योग्यता, तालिम सञ्चालन विधि, मूल्यांकन प्रणाली तथा प्रतिवेदन सम्बन्धी सम्पूर्ण विवरण उल्लेख गरिएको छ।

२. तालिमको संक्षिप्त विवरण

विवरण	जानकारी
तालिमको नाम	युवाहरुको लागि चारपाङ्ग्रे ड्राईभिङ्ग तालिम
कार्यक्रम सञ्चालन निकाय	मनराशिसवा नगरपालिका
लक्षित समूह	१६-४० वर्ष पुरुषहरु मात्र
तालिम अवधि	३० दिन
दैनिक प्रशिक्षण समय	प्रतिदिन प्रशिक्षार्थी ३० मिनेट
सहभागी संख्या	२५ जना

विवरण	जानकारी
तालिम सञ्चालन क्षेत्र	सम्झौता अनुसार
कुल बजेट	रु. ५,००,०००/-
तालिमको प्रकृति	व्यावहारिक, प्रविधिमैत्री र व्यावसायिक

३. पृष्ठभूमि तथा आवश्यकता

मनराशिसवा नगरपालिका अन्तर्गत रहेका विभिन्न वडाका युवाहरूमा सीप तथा व्यवसायिक अवसरको अभाव रहेको पाइन्छ। अधिकांश युवाहरू घरेलु काममा सीमित रहेका कारण उनीहरूको आर्थिक सहभागिता न्यून रहेको अवस्था छ।

सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी व्यवसाय हाल न्यून लगानीमा सञ्चालन गर्न सकिने तथा राम्रो आम्दानी गर्न सकिने व्यवसायको रूपमा विकसित भइरहेको छ। चारपाङ्ग्रे ड्राईभिङ्ग सम्बन्धी तालिम प्राप्त गरेपछि युवाहरूले:

- आफ्नै चारपाङ्ग्रे ड्राईभिङ्ग तालिम केन्द्र सञ्चालन गर्न,
- स्थानीय स्तरमा सेवा प्रदान गर्न,
- आत्मनिर्भर बन्न,
- पारिवारिक आय वृद्धि गर्न,
- अन्य युवाहरूलाई समेत रोजगार दिन सक्ने सम्भावना रहन्छ।

यस तालिमले युवाहरूमा आत्मविश्वास वृद्धि गर्नुका साथै सामाजिक तथा आर्थिक सशक्तीकरणमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउने अपेक्षा गरिएको छ।

४. तालिमको उद्देश्य

४.१ मुख्य उद्देश्य

चारपाङ्ग्रे (Light Vehicle) ड्राइभिङ्ग तालिमको मुख्य उद्देश्य युवाहरूलाई सुरक्षित, दक्ष र व्यावसायिक चालक बनाई रोजगारी तथा स्वरोजगारीका अवसरहरू सिर्जना गर्नु हो ।

४.२ विशेष उद्देश्य

- सवारी चालक अनुमति पत्र (Driving License) प्राप्त गर्ने।
- व्यावसायिक र बजारमुखी सीप (Market-Oriented Skills) सिकाउने।
- स्वरोजगार तथा साना उद्यम सञ्चालनमा प्रोत्साहन गर्ने।
- रक्षात्मक ड्राइभिङ्ग र जोखिम व्यवस्थापन (Defensive Driving) सिप सिकाउने।
- सीपमूलक शिक्षा मार्फत आयआर्जनका अवसर सिर्जना गर्ने।

५. लक्षित समूह

मनराशिसवा नगरपालिका
नगर कार्यपालिका को कार्यालय
मनरा, महोत्तरी
मधेश प्रदेश, नेपाल

- मनराशिसवा नगरपालिका भित्रका युवाहरू।
- आर्थिक रूपमा विपन्न तथा बेरोजगार युवाहरूलाई प्राथमिकता दिइने।
- सीप सिकेर स्वरोजगार गर्न इच्छुक युवाहरू।
- दलित, जनजाति, विपन्न तथा पिछडिएका वर्गका युवाहरूलाई प्राथमिकता दिन सकिनेछ।

६. तालिम सञ्चालन विधि

तालिम पूर्ण रूपमा व्यवहारिक तथा सहभागितामूलक हुनेछ। प्रशिक्षणका क्रममाः

- Demonstration Method
- Practical Exercise
- Group Work
- Individual Practice
- Interactive Session

जस्ता विधिहरू प्रयोग गरिनेछ।

कम्तीमा ७० प्रतिशत समय व्यवहारिक अभ्यासमा केन्द्रित हुनुपर्नेछ।

७. तालिमका विषयवस्तु

आधारभूत विषयहरू

- Personal Grooming
- Hygiene and Sanitation
- Customer Care

८. सेवा प्रदायक संस्थाको योग्यता

तालिम सञ्चालन गर्ने संस्था/फर्मले देहायका योग्यता पूरा गरेको हुनुपर्नेछः

- नेपाल सरकारमा विधिवत दर्ता भएको हुनुपर्ने।
- PAN/VAT मा दर्ता भएको हुनुपर्ने।
- दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षक उपलब्ध गराउनुपर्ने।
- आवश्यक उपकरण तथा प्रशिक्षण सामग्री उपलब्ध गराउन सक्ने क्षमता हुनुपर्ने।

९. प्रशिक्षकको योग्यता

- सम्बन्धित क्षेत्रमा मान्यता प्राप्त तालिम प्राप्त गरेको।
- कम्तीमा १ वर्षको अनुभव भएको।
- व्यवहारिक प्रशिक्षण दिन सक्षम भएको।
- सहभागीमैत्री प्रशिक्षण विधि प्रयोग गर्न सक्ने।
- सवारी चालक अनुमति पत्र (Driving License) भएको ।

मनराशिसवा नगरपालिका
नगर कार्यपालिका को कार्यालय
मनरा, महोत्तरी
मधेश प्रदेश, नेपाल

१०. सेवा प्रदायकको जिम्मेवारी

- पाठ्यक्रम अनुसार तालिम सञ्चालन गर्ने।
- आवश्यक उपकरण, सामग्री तथा प्रशिक्षण सामग्री उपलब्ध गराउने।
- सहभागीहरूको दैनिक उपस्थितिको अभिलेख राख्ने।
- व्यवहारिक अभ्यासलाई प्राथमिकता दिने।
- तालिम अवधिभर अनुशासन तथा सुरक्षा कायम गर्ने।
- नियमित प्रगति प्रतिवेदन पेश गर्ने।
- अन्तिम मूल्यांकन सञ्चालन गर्ने।
- सफल सहभागीलाई प्रमाणपत्र प्रदान गर्ने।

११. नगरपालिका पक्षको जिम्मेवारी

- सहभागी छनोटमा सहजीकरण गर्ने।
- आवश्यक समन्वय तथा अनुगमन गर्ने।
- तालिमको गुणस्तर मूल्यांकन गर्ने।
- सम्झौता अनुसार भुक्तानी प्रक्रिया अगाडि बढाउने।

१२. अनुगमन तथा मूल्यांकन

नगरपालिकाले तालिमको नियमित अनुगमन गर्नेछ। अनुगमनका क्रममा:

- उपस्थितिको अवस्था
- व्यवहारिक अभ्यास
- प्रशिक्षण सामग्री
- प्रशिक्षकको कार्यसम्पादन
- सहभागीको सिकाइ स्तर

मूल्यांकन गरिनेछ।

१३. प्रतिवेदन

सेवा प्रदायकले:

- प्रारम्भिक प्रतिवेदन
- अन्तिम प्रतिवेदन

पेश गर्नुपर्नेछ। अन्तिम प्रतिवेदनमा:

- सहभागी विवरण

- फोटोहरू
- उपस्थितिको विवरण
- सिकाइ उपलब्धि
- वित्तीय विवरण

समावेश हुनुपर्नेछ।

१४. भुक्तानी व्यवस्था

भुक्तानी सम्झौता अनुसार गरिनेछ। सामान्यतयाः

- तालिम सम्पन्न प्रतिवेदन स्वीकृत भएपछि

१५. अपेक्षित उपलब्धि

तालिम सम्पन्न पश्चातः

- प्राविधिक तथा प्रयोगात्मक सीपमा निपुणता हुनेछ।
- लाइसेन्स प्राप्ति र कानुनी वैधता हुनेछन्।
- स्थानीय स्तरमा तालिम केन्द्र सञ्चालनमा वृद्धि हुनेछ।
- आधारभूत प्राविधिक ज्ञान (Basic Mechanical Skill) हुनेछ।
- स्वरोजगार र आर्थिक आत्मनिर्भरता (Employment Generation) वृद्धि हुनेछ।
- सुरक्षित ड्राइभिङ्ग र दुर्घटना न्यूनीकरण हुनेछ ।

मनराशिसवा नगरपालिका
नगर कार्यपालिका को कार्यालय
मनरा, महोत्तरी
मधेश प्रदेश, नेपाल

सिपमुलक तालिम सञ्चालन गर्नको लागि प्रस्ताव

आर्थिक प्रस्ताव

आ.ब. २०८२/०८३

प्रस्ताव पेश गरिकएको निकायः-

फर्मको नाम :-

ठेगाना :-

मिति :-

....तालिमको लागि आर्थिक प्रस्ताव

क्र.सं.	विवरण	दर	परिमाण	कुल खर्च रु.	कैफियत
१	वैनर				
२	खाजा खर्च (सहभागी, प्रशिक्षक, तथा अन्य कर्मचारी)				
३	मुख्य प्रशिक्षकको प्रारिश्रमिक				
४	सहायक प्रशिक्षकको प्रारिश्रमिक				
५	सहयोगी कर्मचारीको प्रारिश्रमिक				
६	प्रशिक्षण सामाग्री खर्च (सामाग्रीहरुको विवरण)				
७	मेशनरी औजार भए (मर्मत संभार खर्च)				
८	संस्थाको आफ्नो प्रशासनिक खर्च				
	क) स्टेशनरी				
	ख) विजुली				
	ग) मोवाईल				
	घ) ईन्धन				
	ङ) घर/कोठा भाडा				
९	सुचना प्रकाशन एंव प्रशिक्षार्थी छनौट खर्च				
	क) सुचना प्रकाशन खर्च				
	ख) प्रशिक्षार्थी छनौट खर्च				
१०	यातायात खर्च				
११	अनुगमण खर्च				
१२	कार्यक्रम उद्धाटन प्रमाणपत्र निर्माण/ कार्यक्रम खर्च र प्रमाणपत्र वितरण				
१३	प्रतिवेदन निर्माण खर्च				
	जम्मा				
	मु.अ.कर १३%				
	कुल जम्मा				
अक्षरेपी रकम :-					

नोटः- कार्यक्रम खर्चको दरदेट मधेश प्रदेश सरकार प्रदेश खर्च मापदण्ड निर्देशिका,२०८० को दफा १५ संग सम्बन्धित अनुसुचि २ मा भएको व्यवस्था अन्तर्गत हुनुपर्छ ।

....
तयार गर्ने

....
जाँच गर्ने

....
स्विकृत गर्ने

सिपमुलक तालिम सञ्चालन गर्नको लागि प्रस्ताव

प्राविधिक प्रस्ताव

आ.ब. २०८२/०८३

१) तालिम संचालन गर्न तालिम प्रदायक (परामर्शदाता) को योग्यता ।

क) दर्ता प्रमाणपत्र, नवीकरण तथा अध्यावधिक गरेको पत्र ।

ख) मूल्य अभिवृद्धि करमा अनिवार्य दर्ता भएको ।

ग) आ.ब.२०८१/०८२ को कर चुक्ता प्रमाणपत्र भएको ।

घ) कालो सूचीमा नपरेको स्व घोषणापत्र ।

ङ) यस पालिकामा सूचीकृत भएको ।

च) तालिममा प्रयोग गर्ने गाडीको कागजातहरु हुनुपर्ने ।

२) सम्बन्धित विषयमा कार्यक्रम संचालन गरेको अनुभव ।

३) प्रमुख प्रशिक्षकको योग्यता र अनुभव ।

४) तालिम संचालन गर्ने विधिहरु

क) तालिमको कार्य योजना तयार गरी पेश गर्ने ।

मनराशिसवा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मनरा, महोत्तरी, मधेश प्रदेश, नेपाल

प्रसाधन सिलाईकाटाई तालिम सञ्चालन सम्बन्धी विस्तृत कार्यविवरण

(Terms of Reference - ToR)

१. परिचय

मनाराशिसवा नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अन्तर्गत स्थानीय महिलाहरूको सीप विकास, स्वरोजगार प्रवर्द्धन तथा आर्थिक सशक्तीकरण गर्ने उद्देश्यले "प्रसाधन सिलाईकटाई तालिम" सञ्चालन गर्न लागेको छ।

महिलाहरूलाई आत्मनिर्भर बनाउने, स्थानीय स्तरमै उद्यमशीलता विकास गर्ने तथा वैदेशिक रोजगारमा निर्भरता कम गर्ने उद्देश्यले उक्त तालिम सञ्चालन गर्न लागिएको हो। हाल ग्रामीण तथा शहरी क्षेत्रमा सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी व्यवसायको माग वृद्धि भइरहेकाले यस क्षेत्रमा दक्ष जनशक्तिको आवश्यकता रहेको छ।

तालिमबाट सहभागी महिलाहरूले सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी व्यवहारिक तथा व्यवसायिक ज्ञान प्राप्त गरी आफ्नै व्यवसाय सञ्चालन गर्न, सानो तथा घरेलु उद्यम स्थापना गर्न तथा आयआर्जन वृद्धि गर्न सक्षम हुने अपेक्षा गरिएको छ।

यस कार्यविवरण (ToR) मार्फत तालिम सञ्चालन सम्बन्धी उद्देश्य, कार्यक्षेत्र, जिम्मेवारी, सेवा प्रदायकको योग्यता, तालिम सञ्चालन विधि, मूल्यांकन प्रणाली तथा प्रतिवेदन सम्बन्धी सम्पूर्ण विवरण उल्लेख गरिएको छ।

२. तालिमको संक्षिप्त विवरण

विवरण	जानकारी
तालिमको नाम	सिलाईकटाई तालिम
कार्यक्रम सञ्चालन निकाय	मनराशिसवा नगरपालिका
लक्षित समूह	महिलाहरू मात्र
तालिम अवधि	३० दिन
दैनिक प्रशिक्षण समय	प्रतिदिन ६ घण्टा
सहभागी संख्या	प्रत्येक समूहमा २५ जना
तालिम सञ्चालन क्षेत्र	वडा नं. १,५,८,९,१० तथा वडा नं. २,३,४,६,७

विवरण	जानकारी
कुल बजेट	प्रत्येक समूह रु. ५,००,०००/-
तालिमको प्रकृति	सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक

३. पृष्ठभूमि तथा आवश्यकता

मनराशिसवा नगरपालिका अन्तर्गत रहेका विभिन्न वडाका महिलाहरूमा सीप तथा व्यवसायिक अवसरको अभाव रहेको पाइन्छ। अधिकांश महिलाहरू घरेलु काममा सीमित रहेका कारण उनीहरूको आर्थिक सहभागिता न्यून रहेको अवस्था छ।

सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी व्यवसाय हाल न्यून लगानीमा सञ्चालन गर्न सकिने तथा राम्रो आम्दानी गर्न सकिने व्यवसायको रूपमा विकसित भइरहेको छ। सिलाईकटाई सम्बन्धी तालिम प्राप्त गरेपछि महिलाहरूले:

- आफ्नै सिलाईकटाई सञ्चालन गर्न,
- स्थानीय स्तरमा सेवा प्रदान गर्न,
- आत्मनिर्भर बन्न,
- पारिवारिक आय वृद्धि गर्न,
- अन्य महिलाहरूलाई समेत रोजगार दिन सक्ने सम्भावना रहन्छ।

यस तालिमले महिलाहरूमा आत्मविश्वास वृद्धि गर्नुका साथै सामाजिक तथा आर्थिक सशक्तीकरणमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउने अपेक्षा गरिएको छ।

४. तालिमको उद्देश्य

४.१ मुख्य उद्देश्य

महिलाहरूलाई सिलाईकटाई सम्बन्धी व्यावसायिक सीप प्रदान गरी स्वरोजगार तथा उद्यमशीलता विकासमा सहयोग पुऱ्याउने।

४.२ विशेष उद्देश्य

- महिलाहरूलाई सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी व्यवहारिक सीप प्रदान गर्ने।
- स्थानीय स्तरमा दक्ष सिलाईकटाई जनशक्ति उत्पादन गर्ने।
- स्वरोजगार तथा साना उद्यम सञ्चालनमा प्रोत्साहन गर्ने।
- महिलाहरूको आर्थिक सशक्तीकरणमा सहयोग पुऱ्याउने।
- सीपमूलक शिक्षा मार्फत आयआर्जनका अवसर सिर्जना गर्ने।

५. लक्षित समूह

- मनराशिसवा नगरपालिका भित्रका महिलाहरू।

- आर्थिक रूपमा विपन्न तथा बेरोजगार महिलाहरूलाई प्राथमिकता दिइने।
- सीप सिकेर स्वरोजगार गर्न इच्छुक महिलाहरू।
- दलित, जनजाति, विपन्न तथा पिछडिएका वर्गका महिलाहरूलाई प्राथमिकता दिन सकिनेछ।

६. तालिम सञ्चालन विधि

तालिम पूर्ण रूपमा व्यवहारिक तथा सहभागितामूलक हुनेछ। प्रशिक्षणका क्रममाः

- Demonstration Method
- Practical Exercise
- Group Work
- Individual Practice
- Interactive Session

जस्ता विधिहरू प्रयोग गरिनेछ।

कम्तीमा ७० प्रतिशत समय व्यवहारिक अभ्यासमा केन्द्रित हुनुपर्नेछ।

७. तालिमका विषयवस्तु

आधारभूत विषयहरू

- Personal Grooming
- Hygiene and Sanitation
- Customer Care

प्राविधिक विषयहरू

- डिजाईन परामर्श
- शारीरिक नाप लिनु
- कपडा काटने
- पोशाक जोडने
- काज र टाँक लगाउने
- आइरिङ्ग
- अस्तर लगाउने
- इन्टरलकिङ
- Fitting

व्यवसाय व्यवस्थापन

- Small Business Management
- सिलाईकटाई सञ्चालन प्रक्रिया
- ग्राहक व्यवस्थापन
- आधारभूत लेखा तथा आम्दानी व्यवस्थापन

८. सेवा प्रदायक संस्थाको योग्यता

तालिम सञ्चालन गर्ने संस्था/फर्मले देहायका योग्यता पूरा गरेको हुनुपर्नेछः

- नेपाल सरकारमा विधिवत दर्ता भएको हुनुपर्ने।
- PAN/VAT मा दर्ता भएको हुनुपर्ने।
- दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षक उपलब्ध गराउनुपर्ने।
- आवश्यक उपकरण तथा प्रशिक्षण सामग्री उपलब्ध गराउन सक्ने क्षमता हुनुपर्ने।

९. प्रशिक्षकको योग्यता

- सम्बन्धित क्षेत्रमा मान्यता प्राप्त तालिम प्राप्त गरेको।
- कम्तीमा १ वर्षको अनुभव भएको।
- व्यवहारिक प्रशिक्षण दिन सक्षम भएको।
- सहभागीमैत्री प्रशिक्षण विधि प्रयोग गर्न सक्ने।

१०. सेवा प्रदायकको जिम्मेवारी

- पाठ्यक्रम अनुसार तालिम सञ्चालन गर्ने।
- आवश्यक उपकरण, सामग्री तथा प्रशिक्षण सामग्री उपलब्ध गराउने।
- सहभागीहरूको दैनिक उपस्थितिको अभिलेख राख्ने।
- व्यवहारिक अभ्यासलाई प्राथमिकता दिने।
- तालिम अवधिभर अनुशासन तथा सुरक्षा कायम गर्ने।
- नियमित प्रगति प्रतिवेदन पेश गर्ने।
- अन्तिम मूल्यांकन सञ्चालन गर्ने।
- सफल सहभागीलाई प्रमाणपत्र प्रदान गर्ने।

११. नगरपालिका पक्षको जिम्मेवारी

- सहभागी छनोटमा सहजीकरण गर्ने।
- आवश्यक समन्वय तथा अनुगमन गर्ने।
- तालिमको गुणस्तर मूल्यांकन गर्ने।
- सम्झौता अनुसार भुक्तानी प्रक्रिया अगाडि बढाउने।

१२. अनुगमन तथा मूल्यांकन

नगरपालिकाले तालिमको नियमित अनुगमन गर्नेछ। अनुगमनका क्रममाः

- उपस्थितिको अवस्था
- व्यवहारिक अभ्यास
- प्रशिक्षण सामग्री
- प्रशिक्षकको कार्यसम्पादन
- सहभागीको सिकाइ स्तर

मूल्यांकन गरिनेछ।

१३. प्रतिवेदन

सेवा प्रदायकले:

- प्रारम्भिक प्रतिवेदन
- अन्तिम प्रतिवेदन

पेश गर्नुपर्नेछ। अन्तिम प्रतिवेदनमा:

- सहभागी विवरण
- फोटोहरू
- उपस्थितिको विवरण
- सिकाइ उपलब्धि
- वित्तीय विवरण

समावेश हुनुपर्नेछ।

१४. भुक्तानी व्यवस्था

भुक्तानी सम्झौता अनुसार गरिनेछ। सामान्यतया:

- तालिम सम्पन्न प्रतिवेदन स्वीकृत भएपछि

१५. अपेक्षित उपलब्धि

तालिम सम्पन्न पश्चात:

- महिलाहरूमा व्यवहारिक सिलाईकटाईमा सीप विकास हुनेछ।
- स्वरोजगारका अवसर सिर्जना हुनेछन्।
- स्थानीय स्तरमा सिलाईकटाई सञ्चालन वृद्धि हुनेछ।
- महिलाहरूको आर्थिक अवस्था सुधार हुनेछ।
- आत्मनिर्भर तथा उद्यमशील महिलाको संख्या वृद्धि हुनेछ।

सिपमुलक तालिम संचालन गर्नको लागि प्रस्ताव

आर्थिक प्रस्ताव

आ.ब. २०८२/०८३

प्रस्ताव पेश गरिकएको निकायः-

फर्मको नाम :-

ठेगाना :-

मिति :-

....तालिमको लागि आर्थिक प्रस्ताव

क.सं.	विवरण	दर	परिमाण	कुल खर्च रु.	कैफियत
१	वैनर				
२	खाजा खर्च (सहभागी, प्रशिक्षक, तथा अन्य कर्मचारी)				
३	मुख्य प्रशिक्षकको प्रारिश्रमिक				
४	सहायक प्रशिक्षकको प्रारिश्रमिक				
५	सहयोगी कर्मचारीको प्रारिश्रमिक				
६	प्रशिक्षण सामाग्री खर्च (सामाग्रीहरुको विवरण)				
७	मेशनरी औजार भए (मर्मत संभार खर्च)				
८	संस्थाको आफ्नो प्रशासनिक खर्च				
	क) स्टेशनरी				
	ख) विजुली				
	ग) मोवाईल				
	घ) ईन्धन				
	ङ) घर/कोठा भाडा				
९	सुचना प्रकाशन एंव प्रशिक्षार्थी छनौट खर्च				
	क) सुचना प्रकाशन खर्च				
	ख) प्रशिक्षार्थी छनौट खर्च				
१०	यातायात खर्च				
११	अनुगमण खर्च				
१२	कार्यक्रम उद्घाटन प्रमाणपत्र निर्माण/ कार्यक्रम खर्च र प्रमाणपत्र वितरण				
१३	प्रतिवेदन निर्माण खर्च				
	जम्मा				
	मु.अ.कर १३%				
	कुल जम्मा				
अक्षरेपी रकम :-					

नोटः- कार्यक्रम खर्चको दरदेट मधेश प्रदेश सरकार प्रदेश खर्च मापदण्ड निर्देशिका,२०८० को दफा १५ संग सम्बन्धित अनुसुचि २ मा भएको व्यवस्था अन्तर्गत हुनुपर्छ ।

....	....	....
तयार गर्ने	जाँच गर्ने	स्विकृत गर्ने

सिपमुलक तालिम सञ्चालन गर्नको लागि प्रस्ताव

प्राविधिक प्रस्ताव

आ.ब. २०८२/०८३

१) तालिम संचालन गर्न तालिम प्रदायक (परामर्शदाता) को योग्यता ।

क) दर्ता प्रमाणपत्र, नवीकरण तथा अध्यावधिक गरेको पत्र ।

ख) मूल्य अभिवृद्धि करमा अनिवार्य दर्ता भएको ।

ग) आ.ब.२०८१/०८२ को कर चुक्ता प्रमाणपत्र भएको ।

घ) कालो सूचीमा नपरेको स्व घोषणापत्र ।

ङ) यस पालिकामा सूचीकृत भएको ।

च) तालिममा प्रयोग गर्ने गाडीको कागजातहरु हुनुपर्ने ।

२) सम्बन्धित विषयमा कार्यक्रम संचालन गरेको अनुभव ।

३) प्रमुख प्रशिक्षकको योग्यता र अनुभव ।

४) तालिम संचालन गर्ने विधिहरु

क) तालिमको कार्य योजना तयार गरी पेश गर्ने ।

मनराशिसवा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मनरा, महोत्तरी, मधेश प्रदेश, नेपाल

प्रसाधन (Beautician) तालिम सञ्चालन सम्बन्धी विस्तृत कार्यविवरण

(Terms of Reference - ToR)

१. परिचय

मनाराशिसवा नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष २०८२/०८३ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अन्तर्गत स्थानीय महिलाहरूको सीप विकास, स्वरोजगार प्रवर्द्धन तथा आर्थिक सशक्तीकरण गर्ने उद्देश्यले "प्रसाधन (Beautician) तालिम" सञ्चालन गर्न लागेको छ।

महिलाहरूलाई आत्मनिर्भर बनाउने, स्थानीय स्तरमै उद्यमशीलता विकास गर्ने तथा वैदेशिक रोजगारमा निर्भरता कम गर्ने उद्देश्यले उक्त तालिम सञ्चालन गर्न लागिएको हो। हाल ग्रामीण तथा शहरी क्षेत्रमा सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी व्यवसायको माग वृद्धि भइरहेकाले यस क्षेत्रमा दक्ष जनशक्तिको आवश्यकता रहेको छ।

तालिमबाट सहभागी महिलाहरूले सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी व्यवहारिक तथा व्यवसायिक ज्ञान प्राप्त गरी आफ्नै व्यवसाय सञ्चालन गर्न, सानो तथा घरेलु उद्यम स्थापना गर्न तथा आयआर्जन वृद्धि गर्न सक्षम हुने अपेक्षा गरिएको छ।

यस कार्यविवरण (ToR) मार्फत तालिम सञ्चालन सम्बन्धी उद्देश्य, कार्यक्षेत्र, जिम्मेवारी, सेवा प्रदायकको योग्यता, तालिम सञ्चालन विधि, मूल्यांकन प्रणाली तथा प्रतिवेदन सम्बन्धी सम्पूर्ण विवरण उल्लेख गरिएको छ।

२. तालिमको संक्षिप्त विवरण

विवरण	जानकारी
तालिमको नाम	प्रसाधन (Beautician) तालिम
कार्यक्रम सञ्चालन निकाय	मनराशिसवा नगरपालिका
लक्षित समूह	महिलाहरू मात्र
तालिम अवधि	२१ दिन
दैनिक प्रशिक्षण समय	प्रतिदिन ६ घण्टा
सहभागी संख्या	प्रत्येक समूहमा २० जना
तालिम सञ्चालन क्षेत्र	वडा नं. १,५,८,९,१० तथा वडा नं. २,३,४,६,७
कुल बजेट	प्रत्येक समूह रु. ३,००,०००/-

विवरण | **जानकारी**

तालिमको प्रकृति | सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक

मनराशिसवा नगरपालिका
नगर कार्यपालिका को कार्यालय
मनरा
मधेश प्रदेश, नेपाल

३. पृष्ठभूमि तथा आवश्यकता

मनराशिसवा नगरपालिका अन्तर्गत रहेका विभिन्न वडाका महिलाहरूमा सीप तथा व्यवसायिक अवसरको अभाव रहेको पाइन्छ। अधिकांश महिलाहरू घरेलु काममा सीमित रहेका कारण उनीहरूको आर्थिक सहभागिता न्यून रहेको अवस्था छ।

सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी व्यवसाय हाल न्यून लगानीमा सञ्चालन गर्न सकिने तथा राम्रो आम्दानी गर्न सकिने व्यवसायको रूपमा विकसित भइरहेको छ। Beautician सम्बन्धी तालिम प्राप्त गरेपछि महिलाहरूलेः

- आफ्नै Beauty Parlour सञ्चालन गर्न,
- स्थानीय स्तरमा सेवा प्रदान गर्न,
- आत्मनिर्भर बन्न,
- पारिवारिक आय वृद्धि गर्न,
- अन्य महिलाहरूलाई समेत रोजगार दिन सक्ने सम्भावना रहन्छ।

यस तालिमले महिलाहरूमा आत्मविश्वास वृद्धि गर्नुका साथै सामाजिक तथा आर्थिक सशक्तीकरणमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउने अपेक्षा गरिएको छ।

४. तालिमको उद्देश्य

४.१ मुख्य उद्देश्य

महिलाहरूलाई Beautician सम्बन्धी व्यावसायिक सीप प्रदान गरी स्वरोजगार तथा उद्यमशीलता विकासमा सहयोग पुऱ्याउने।

४.२ विशेष उद्देश्य

- महिलाहरूलाई सौन्दर्य सेवा सम्बन्धी व्यवहारिक सीप प्रदान गर्ने।
- स्थानीय स्तरमा दक्ष Beautician जनशक्ति उत्पादन गर्ने।
- स्वरोजगार तथा साना उद्यम सञ्चालनमा प्रोत्साहन गर्ने।
- महिलाहरूको आर्थिक सशक्तीकरणमा सहयोग पुऱ्याउने।
- सीपमूलक शिक्षा मार्फत आयआर्जनका अवसर सिर्जना गर्ने।

५. लक्षित समूह

- मनराशिसवा नगरपालिका भित्रका महिलाहरू।
- आर्थिक रूपमा विपन्न तथा बेरोजगार महिलाहरूलाई प्राथमिकता दिइने।
- सीप सिकेर स्वरोजगार गर्न इच्छुक महिलाहरू।

- दलित, जनजाति, विपन्न तथा पिछडिएका वर्गका महिलाहरूलाई प्राथमिकता दिन सकिनेछ।

६. तालिम सञ्चालन विधि

तालिम पूर्ण रूपमा व्यवहारिक तथा सहभागितामूलक हुनेछ। प्रशिक्षणका क्रममाः

- Demonstration Method
- Practical Exercise
- Group Work
- Individual Practice
- Interactive Session

जस्ता विधिहरू प्रयोग गरिनेछ।

कम्तीमा ७० प्रतिशत समय व्यवहारिक अभ्यासमा केन्द्रित हुनुपर्नेछ।

७. तालिमका विषयवस्तु

आधारभूत विषयहरू

- Personal Grooming
- Hygiene and Sanitation
- Customer Care

प्राविधिक विषयहरू

- Hair Cutting
- Hair Styling
- Facial Treatment
- Skin Care
- Threading एवं Waxing
- Bridal Make-up
- Party Make-up
- Mehendi Design
- Nail Art
- Hair Coloring

व्यवसाय व्यवस्थापन

- Small Business Management
- Beauty Parlour सञ्चालन प्रक्रिया
- ग्राहक व्यवस्थापन
- आधारभूत लेखा तथा आम्दानी व्यवस्थापन

८. सेवा प्रदायक संस्थाको योग्यता

तालिम सञ्चालन गर्ने संस्था/फर्मले देहायका योग्यता पूरा गरेको हुनुपर्नेछः

- नेपाल सरकारमा विधिवत दर्ता भएको हुनुपर्ने।
- PAN/VAT मा दर्ता भएको हुनुपर्ने।

- दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षक उपलब्ध गराउनुपर्ने।
- आवश्यक उपकरण तथा प्रशिक्षण सामग्री उपलब्ध गराउन सक्ने क्षमता हुनुपर्ने।

९. प्रशिक्षकको योग्यता

- सम्बन्धित क्षेत्रमा मान्यता प्राप्त तालिम प्राप्त गरेको।
- कम्तीमा १ वर्षको अनुभव भएको।
- व्यवहारिक प्रशिक्षण दिन सक्षम भएको।
- सहभागीमैत्री प्रशिक्षण विधि प्रयोग गर्न सक्ने।

१०. सेवा प्रदायकको जिम्मेवारी

- पाठ्यक्रम अनुसार तालिम सञ्चालन गर्ने।
- आवश्यक उपकरण, सामग्री तथा प्रशिक्षण सामग्री उपलब्ध गराउने।
- सहभागीहरूको दैनिक उपस्थितिको अभिलेख राख्ने।
- व्यवहारिक अभ्यासलाई प्राथमिकता दिने।
- तालिम अवधिभर अनुशासन तथा सुरक्षा कायम गर्ने।
- नियमित प्रगति प्रतिवेदन पेश गर्ने।
- अन्तिम मूल्यांकन सञ्चालन गर्ने।
- सफल सहभागीलाई प्रमाणपत्र प्रदान गर्ने।

११. नगरपालिका पक्षको जिम्मेवारी

- सहभागी छनोटमा सहजीकरण गर्ने।
- आवश्यक समन्वय तथा अनुगमन गर्ने।
- तालिमको गुणस्तर मूल्यांकन गर्ने।
- सम्झौता अनुसार भुक्तानी प्रक्रिया अगाडि बढाउने।

१२. अनुगमन तथा मूल्यांकन

नगरपालिकाले तालिमको नियमित अनुगमन गर्नेछ। अनुगमनका क्रममा:

- उपस्थितिको अवस्था
- व्यवहारिक अभ्यास
- प्रशिक्षण सामग्री
- प्रशिक्षकको कार्यसम्पादन
- सहभागीको सिकाइ स्तर

मूल्यांकन गरिनेछ।

१३. प्रतिवेदन

सेवा प्रदायकले:

- प्रारम्भिक प्रतिवेदन
- अन्तिम प्रतिवेदन

पेश गर्नुपर्नेछ। अन्तिम प्रतिवेदनमा:

- सहभागी विवरण
- फोटोहरू
- उपस्थितिको विवरण
- सिकाइ उपलब्धि
- वित्तीय विवरण

समावेश हुनुपर्नेछ।

१४. भुक्तानी व्यवस्था

भुक्तानी सम्झौता अनुसार गरिनेछ। सामान्यतया:

- तालिम सम्पन्न प्रतिवेदन स्वीकृत भएपछि

१५. अपेक्षित उपलब्धि

तालिम सम्पन्न पश्चात:

- महिलाहरूमा व्यवहारिक Beautician सीप विकास हुनेछ।
- स्वरोजगारका अवसर सिर्जना हुनेछन्।
- स्थानीय स्तरमा Beauty Parlour सञ्चालन वृद्धि हुनेछ।
- महिलाहरूको आर्थिक अवस्था सुधार हुनेछ।
- आत्मनिर्भर तथा उद्यमशील महिलाको संख्या वृद्धि हुनेछ।

<u>सिपमुलक तालिम सञ्चालन गर्नको लागि प्रस्ताव</u>

<u>आर्थिक प्रस्ताव</u>

<u>आ.ब. २०८२/०८३</u>

प्रस्ताव पेश गरिकएको निकायः-

फर्मको नाम :-

ठेगाना :-

मिति :-

....तालिमको लागि आर्थिक प्रस्ताव

क्र.सं.	विवरण	दर	परिमाण	कुल खर्च रु.	कैफियत
१	वैनर				
२	खाजा खर्च (सहभागी, प्रशिक्षक, तथा अन्य कर्मचारी)				
३	मुख्य प्रशिक्षकको प्रारिश्रमिक				
४	सहायक प्रशिक्षकको प्रारिश्रमिक				
५	सहयोगी कर्मचारीको प्रारिश्रमिक				
६	प्रशिक्षण सामाग्री खर्च (सामाग्रीहरुको विवरण)				
७	मेशनरी औजार भए (मर्मत संभार खर्च)				
८	संस्थाको आफ्नो प्रशासनिक खर्च				
	क) स्टेशनरी				
	ख) विजुली				
	ग) मोवाईल				
	घ) ईन्धन				
	ङ) घर/कोठा भाडा				
९	सुचना प्रकाशन एंव प्रशिक्षार्थी छनौट खर्च				
	क) सुचना प्रकाशन खर्च				
	ख) प्रशिक्षार्थी छनौट खर्च				
१०	यातायात खर्च				
११	अनुगमण खर्च				
१२	कार्यक्रम उद्घाटन प्रमाणपत्र निर्माण/ कार्यक्रम खर्च र प्रमाणपत्र वितरण				
१३	प्रतिवेदन निर्माण खर्च				
	जम्मा				
	मु.अ.कर १३%				
	कुल जम्मा				
अक्षरेपी रकम :-					

नोटः- कार्यक्रम खर्चको दरदेट मधेश प्रदेश सरकार प्रदेश खर्च मापदण्ड निर्देशिका,२०८० को दफा १५ संग सम्बन्धित अनुसुचि २ मा भएको व्यवस्था अन्तर्गत हुनुपर्छ ।

....

तयार गर्ने   जाँच गर्ने   स्विकृत गर्ने

सिपमुलक तालिम सञ्चालन गर्नको लागि प्रस्ताव

प्राविधिक प्रस्ताव

आ.ब. २०८२/०८३

१) तालिम संचालन गर्न तालिम प्रदायक (परामर्शदाता) को योग्यता ।

क) दर्ता प्रमाणपत्र, नवीकरण तथा अध्यावधिक गरेको पत्र ।

ख) मूल्य अभिवृद्धि करमा अनिवार्य दर्ता भएको ।

ग) आ.ब.२०८१/०८२ को कर चुक्ता प्रमाणपत्र भएको ।

घ) कालो सूचीमा नपरेको स्व घोषणापत्र ।

ङ) यस पालिकामा सूचीकृत भएको ।

च) तालिममा प्रयोग गर्ने गाडीको कागजातहरु हुनुपर्ने ।

२) सम्बन्धित विषयमा कार्यक्रम संचालन गरेको अनुभव ।

३) प्रमुख प्रशिक्षकको योग्यता र अनुभव ।

४) तालिम संचालन गर्ने विधिहरु

क) तालिमको कार्य योजना तयार गरी पेश गर्ने ।